

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le programme "Un Autre Reg'Art " pour les Proches Aidants

9.11.2021 – Sur l'impulsion de la Fondation Pro-XY, active dans le soutien aux Proches Aidants et avec le soutien de l'ancien Fonds Marval, l'Association Neuchâteloise des Proches Aidants (ANDPA) propose aux Proches Aidants du canton un programme d'ateliers de création encadrés, conçus par une art-thérapeute diplômée de la faculté de médecine. Cette démarche vise à travailler la relation qui unit le Proche Aidé et le Proche Aidant et à permettre à chacun d'eux de se ressourcer. Ces derniers ont été fortement mobilisés durant cette période de pandémie. Il est difficile pour certains de retrouver l'entrain et l'énergie d'avant. Les activités de création peuvent contribuer à porter un autre regard sur son vécu pour retrouver de la saveur relationnelle et existentielle.

Ce programme s'adresse à tous les Proches Aidants du canton de Neuchâtel et à leur Proche Aidé. Il peut prendre plusieurs formes : en duo Proche Aidant et Proche Aidé, en solo pour le Proche Aidant, en petit groupe de 3 à 4 Proches Aidants. Les ateliers sont organisés dans plusieurs lieux (Dombresson, Le Locle et Neuchâtel), voire au domicile des Proches Aidants ou du Proche Aidé pour les personnes qui le souhaitent.

L'animatrice s'est formée à l'art-thérapie moderne et est diplômée d'une école supérieure d'art. Elle peut ainsi garantir aux participants un cadre sécurisant et facilitant pour travailler la relation par le biais d'activités relevant de la musique, l'écriture, la sculpture, la peinture, la photo, le dessin, la danse ou encore du théâtre.

Grâce à cette offre l'ANDPA complète ainsi les prestations proposées par d'autres associations ou institutions qui œuvrent sur le canton pour soutenir les Proches Aidants, telles que les permanences téléphoniques, les temps de répit, les groupes de parole, etc.

Contact pour toute question ou inscription :

ANDPA par téléphone au 032 535 52 99 les mardi matin de 9h à 12h et les jeudi après-midi de 15h à 18h, ou par mail à info@andpa.ch. En dehors de ces heures, vous pouvez laisser un message sur notre répondeur.

